

佐野市民の皆さまへのメッセージ

日本糖尿病学会専門医・協会指導医
佐野市民病院 糖尿病外来担当

松田 文子 先生



宇都宮から国道293で佐野市へ来る途中の山や野は満開の桜で染まっていて素晴らしい風景でした。

このたび、佐野市民の方々のお役に立てばと、木曜日に糖尿病診療を担当することになりました。

私が糖尿病診療を始めた1970年頃は、糖尿病で失明したり尿毒症で亡くなる方が数多く、ときに絶望することもありましたが、最近では、次々と新しい治療薬やヘモグロビンA1cという優れた治療の羅針盤が開発され、良い治療ができるようになり希望がもてるようになりました。しかし、一方で食べ過ぎ、運動不足、肥り過ぎなどで、糖尿病だけでなく、糖尿病予備群やメタボが増えています。

検診は早期発見の機会です。

糖尿病の気があるといわれたら、放っておかないで、糖尿病になっていないか病院で確かめてください。糖尿病やメタボから脱出する食事や体の動かし方、日常生活の改善などの相談を受ける用意も整っています。

5月より泌尿器科の診療日が拡大しました！

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	
午後	○				○	

※午後の受付は、15:30までとなります。

※第2週の金曜日は終日休診になります。

仮想大腸内視鏡検査(大腸3D-CT検査)って何?

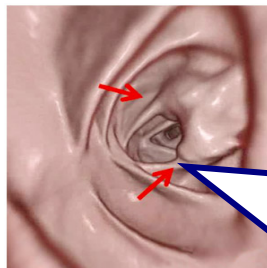
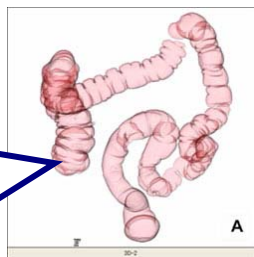
仮想大腸内視鏡検査(大腸3D-CT検査)とは、新しい大腸検査の1つです。大腸を空気で膨らませて、マルチスライスCTで撮影することで、実際に内視鏡を使わなくても、デジタル処理によって大腸の中を診ることができる検査です。

実際にカメラを入れているわけではないので、10mm以下のものは判断が難しいですが、ガンであるかの境目である、10mm~20mmのものは、90%以上確認することができます。また、デジタル画像なので、映像を拡大したり、ひっくりかえしたりと様々な角度からポリープを検証することができます。

実際この検査を導入後、3例の大腸がんを発見することができました。このうち3例目は高齢の女性で当院では初めて、内視鏡手術で手術を実施しました。

では、大腸3D検査の実際の画像と検査手順をご紹介します。

大腸の3D画像です。回転させたり、重なった部分を分かりやすく映したりできます。



デジタル画像によって作られた仮想内視鏡画像です。実際は、動画でみることができます。矢印が、ポリープなど異常が疑われる箇所です。

～検査の手順～

<前日>

検査食のみをお召し上がりください。

朝



白粥
梅干
味噌汁

昼



味付け粥
ふりかけ
すまし汁

夕



ポタージュスープ
粉末清涼飲料

夕食後、マグコロール1本(水薬)、センノシド2錠、ラキソベロン2錠をお飲み下さい。

水分は、水、紅茶、ジュース、スポーツドリンク等をお取り下さい。



<当日>

検査当日は、禁食になります。(お水は飲んで大丈夫です。)

AM6:00~7:00にコップ2杯以上のお水をお飲み下さい。

(当日、糖尿病の薬以外はいつも通り飲んで下さい。)

当日は、指定された時間に当院の受付を済ませ、放射線科へお越し下さい。

(排便のない方は浣腸することもあります。)

マルチスライスCTにて検査を行います。数秒間息を止めるだけで終わります。



医師が、パソコンで状況を確認します。



検査結果は次回の外来にてお知らせします。お疲れ様でした。

佐野市民病院保育所が開園しました



~ 保育所「きらめ☆キッズ」の紹介 *~*

2010年4月1日 佐野市民病院院内保育所（通称「きらめ☆キッズ」）が開所しました。佐野市民病院と介護老人保健施設あそヘルホスに勤務する職員のお子さまをお預かりする施設です。

「きらめ☆キッズ」とは「キラキラと輝き、希望に満ちあふれる子ども」をテーマに、「煌き」の言葉から取りました。

保育所は床暖房を完備し、園庭には砂場も作りました。晴れた日には、お散歩車に乗って近くの公園に遊びに行きます。

生後57日から小学校入学前のお子さまが入所可能で、勤務時間中は夜間・病児・土日祝日・一時保育でのお預かりも可能です。また、小学校3年生までのお子さまの学校長期休業中のお預かりも行っております。

お子さまのいる職員が安心して働けるように、経験豊かな保育士5名が職場復帰と育児をサポート致します。



○保育料金○

月額 12,000円(利用日数が16日未満の場合は1時間100円)

給食及びおやつに関する費用

1日300円



延長保育、一時預かり保育、病児保育、夜間保育、乳児保育もやっています！

1日の流れ

8:30 登園



- ・朝の歌、体操
- ・散歩、外遊び (お砂場など)

10:00 おやつ



- ・お絵かき
- ・折り紙 など

11:45 昼食



13:00 お昼寝

15:00 おやつ



- ・室内遊び
- ・外遊び

17:30 降園

外来診療のご案内

受付時間 午前8:00~11:00 (診療開始9:00~)
午後13:00~16:00 (診療開始13:30~)

※診療科によっては開始時間が異なる場合もあります。

予告なく診療予定が変更になる場合があります。事前に電話で確認をお願いします。
問合せ：TEL0283(62)9024

月	AM	PM	内科		消化器科	循環器科	呼吸器※	腎臓内科	外科	痛み	整形外科	脳神経外科	小児科	眼科	婦人科	耳鼻咽喉科	皮膚科	泌尿器科	透析		
			高安/久能木	高安/久能木	専門	長島	宮脇			関口		高田			1日(第2・4土曜、日曜、祝日は除く)						
火	AM	PM	花園/高安	杉下(心療)	上野	許	渡部		関口(第2)/自治医科大学	五十嵐		新郷	完全予約制となっております。詳しくは電話でお問合せ下さい。					昭和大学	宮脇		
火	AM	PM	高安	福光(甲状腺)	緑川	渡部		関口(第2)/自治医科大学	福島/五十嵐										昭和大学	宮脇	
水	AM	PM	黒澤/新井/中村	川(糖尿)	柿原(第3休)			出口(血管)	下村(腹腔)		高田/須原								昭和大学	宮脇	
水	AM	PM	黒澤/中村	新井(漢方)				出口	下村(腹腔)		高田/須原					東/谷口			昭和大学	宮脇	
木	AM	PM	大坪/三宅	川(糖尿)	北濱	西村	新井	八木(第1・3)	高持北濱(腹腔)			獨協医科大学		完全予約制となっております。詳しくは電話でお問合せ下さい。					昭和大学	宮脇	
木	AM	PM	大坪(第2以外)	松田(糖尿)			新井	高持北濱(腹腔)				河本(第1.3休)								昭和大学	宮脇
金	AM	PM	樽本/黒澤		長島	磯部	野村	田村	東京大学(血管)		高田	山本								昭和大学(第2休)	白矢
金	AM	PM		樽本(血液)			野村	白矢	田村(乳腺)	福島	高田									昭和大学(第2休)	白矢
土	AM		菱川/久木(第3のみ)	神山(心療)				堀中	眞田		高田(第3のみ)									獨協医科大学	

※呼吸器・・・呼吸器・アレルギー内科、禁煙外来

<診察予約制について>

診察の予約が可能となりました。診察時に、次回診察希望日を担当医師にお伝えください。
なお、診察の予約、キャンセル、変更は、下記の時間帯に、電話でお受けしています。

電話番号：0283(62)5111

受付時間：月曜日～金曜日 14:00～17:30

<専門外来のご案内>

眼科、土曜日の心療内科、痛みの外来、腹腔鏡手術、木曜午後の脳神経外科は完全予約制になります。
その他専門外来は予約優先になります。

<アクセス>

<バス(さーのって号)でお越しの方>

- ・基幹線(道の駅経由)
 - ・野上線
 - ・飛駒線
- 共に「佐野市民病院」下車

<車でお越しの方>

- ・東武佐野線 田沼駅から徒歩約7分
- ・北関東自動車道田沼ICから車で約5分
- ・佐野新都心バスターミナルからタクシーで約30分 国道293号線沿い



〒327-0317 栃木県佐野市田沼町1436番地
【TEL】0283(62)5111 (代) 【FAX】0283(62)0811
佐野市民病院Eメール sinsoumu@sanoshimin-hp.net
佐野市民病院ホームページ http://www.sanoshimin-hp.net/